

Ateliers adultes

Gym tonic



Fitness - renforcement musculaire, abdos fessiers
Atelier animé par Christiane
Le mardi de 8h45 à 9h45 au Centre Social

Yoga

Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien être physique et mental.
Cet atelier est animé par Perrine Vial
Le mardi de 14h30 à 16h au Centre Social



Randonnée pédestre

Des randonnées pédestres vous sont proposées tout au long de l'année, en demi-journée ou à la journée, accompagnées par Daniel, bénévole au centre social et les guides bénévoles du Pilat.
Le vendredi de 13h30 à 17h / 17h30



Renseignements , inscriptions et paiements

au Centre social de La Grand'Croix

du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tel : 04 77 73 67 27



Directeurs famille et adultes

2022/2023



Référente famille : Valérie ARNAUD

Centre Social de La Grand' Croix
27 rue Sauzéa 42320 LA GRAND' CROIX

Tel 04 77 73 67 27

Site Internet : www.centresocial-lagrandcroix.fr
Email : secteurfamillescclagrandcroix@gmail.com



Sorties familiales

Des sorties familiales à la journée vous sont proposées tout au long de l'année.

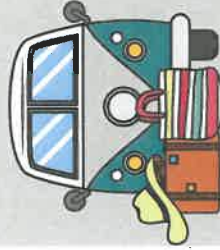
Si vous avez des idées de sortie, n'hésitez pas à en parler pour établir le calendrier 2023.

Temps fort : Journée à la mer en juin 2023.....

Vacances en famille

Les vacances d'été 2023 se préparent aujourd'hui...

Le Centre Social vous accompagne dans le cadre des dispositifs VACAF et ANCV afin de vous permettre de partir à la mer, à la montagne ou à la campagne.



Café des Parents

"Il n'y a pas de parents parfaits ni d'enfants parfaits, mais il y a plein de beaux moments inoubliables tout au long du chemin"

C'est pourquoi nous vous invitons à partager vos expériences de parent avec d'autres, dans un cadre convivial et bienveillant.

Les jeudis 10 octobre, 10 novembre et 8 décembre de 9h à 11h

Au Centre Social de La Grand'Croix

Temps fort avec la commission Parentalité :

Soirée spectacle humoristique "Ma (non) violence ordinaire, interprété par Erika Leclerc-Marceau
Mardi 15 novembre 2022 à 20h salle de l'Etoile.



Café des familles

Rendez-vous le lundi après-midi de 14h à 17h pour une pause café entre habitants à l'espace Crèche N'Do.

N'hésitez pas à venir nous retrouver pour passer un moment convivial

Commission Animation

Les habitants bénévoles mettent en place des animations sur la commune avec l'aide de l'équipe du Centre Social

Vous avez du temps et l'envie de rejoindre le groupe n'hésitez pas de venir nous retrouver...vous êtes les bienvenus.



Temps fort : 50 ans du Centre Social
Samedi 1er octobre à 19h salle de l'Etoile
Plus d'information au 04 77 73 67 27



Aide aux démarches administratives

Santé, famille, impôts, retraite, logement...

Valérie vous accueille et vous accompagne dans vos démarches administratives.

Permanences le vendredi de 9h à 11h ou sur rendez-vous
Service gratuit

Jardin partagé

"L'école des jardiniers"

Ouvert aux habitants de la commune qui ont envie de jardiner ensemble.
Temps d'échange, de partage et de convivialité.

Contactez-nous pour plus de renseignements.

